



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ ΚΑΙ Β/ΘΜΙΑΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΝΟΤΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ  
2<sup>ο</sup> ΠΕΚΕΣ ΝΟΤΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ  
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΕΡΓΟΥ

Ρόδος 1/4/2020

Γεωργίου Μαύρου 2, Ζέφυρος,  
6<sup>ος</sup> Όροφος, 85 100 ΡΟΔΟΣ  
ΣΕΕ : ΑΕΙΦΟΡΙΑΣ  
: Φατσέα Αδαμαντία Med/MSc  
Τηλέφωνο - Fax : 22413 64 848/ 22413 64849-27  
e-mail : [adamantiafatsea@gmail.com](mailto:adamantiafatsea@gmail.com)  
url : <http://fatsea-manta.gr>

Προς:  
Σχολεία Ν. Δωδ/σου, μέσω 2<sup>ου</sup> ΠΕΚΕΣ Ν. Αιγαίου

ΘΕΜΑ: Προτάσεις αξιοποίησης συνδέσμων, που αφορούν δραστηριότητες, οι οποίες μπορούν να πραγματοποιηθούν στο σπίτι, από όλη την οικογένεια

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Αρχικά εύχομαι να είστε όλες και όλοι υγιείς. Αναγνωρίζοντας τις κρίσιμες στιγμές που βιώνουμε, θα ήθελα να σας προτείνω ορισμένους συνδέσμους που μπορούν να αξιοποιηθούν από τις/τους μαθήτριες/ές μας, τώρα που περνάνε τόσο μεγάλο διάστημα μέσα στο σπίτι. Είναι δραστηριότητες που μπορούν να υλοποιήσουν μαζί με την υπόλοιπη οικογένεια.

Καλή δύναμη στο δύσκολο έργο σας!

- Ψηφιοποιημένο αρχείο του Εθνικού Θεάτρου, με παιδικές παραστάσεις και όχι μόνο. Όταν ανοίξετε την ιστοσελίδα, δεξιά κάτω από το οπτικοακουστικό υλικό, ανάλογα με το θεατρικό έργο, υπάρχουν ορισμένες επιλογές, είτε να ακούσετε (πατάτε "ήχος"), είτε να δείτε (πατάτε "βίντεο"). Υπάρχουν λίγα έργα που δεν διαθέτουν αυτές τις δυο δυνατότητες: <http://www.nt-archive.gr/theaters.aspx?company=10&fbclid=IwAR0ReLnF2hMKptXiZLIgkKXWb1SQdyqguznK-IZ4IbIR7VdNYjUp5yxXKXw>
- Βιντεοσκοπημένες παραστάσεις του εθνικού θεάτρου: <https://popaganda.gr/art/ethniko-theatro/?fbclid=IwAR2Rrzn2HnWtuu1bBETacC3H1U9WH3r3zL9hyXJl6rU2unctwX5Boc-Nidg>
- Cine – Ανάγνωση, ταινίες ντοκιμαντέρ, ταινίες μικρού μήκους, προτάσεις για βιβλία παιδικής και εφηβικής λογοτεχνίας, ebooks, audio books, θεατρικές παραστάσεις και ηλεκτρονικά μουσεία, για να μείνουμε σπίτι: <https://cine-anagnosi.blogspot.com/>
- "Πέστε μου!" Ένα παιχνίδι επικοινωνίας ανάμεσα σε παιδιά και μεγάλους: <http://www.inart12.org/index.php/el/ola-ta-nea/166-peste-mou?fbclid=IwAR0uvNweUgv2JSPSKAebgb3x1h4hnJYWKeo5lc4L3f5PI2MwnHZ91HhuRRU>

- Άσκηση στο σπίτι από το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας:  
<http://www.pe.uth.gr/index.php/grammateia/alli-mia-protasi-tou-tefaa-tou-panepistimiou-thessalias-gia-askisi-sto-spiti-apo-tous-eidikoyis-tis-askisis>
- Προτάσεις αξιοποίησης βίντεο «πανελλήνιων ημερών σχολικού αθλητισμού»:  
[http://users.sch.gr/adamantiaf/?page\\_id=5994](http://users.sch.gr/adamantiaf/?page_id=5994)
- Προτάσεις αξιοποίησης βίντεο με φυσικές δραστηριότητες – παιχνίδια, αρκετά μπορούν να υλοποιηθούν στο σπίτι: [http://users.sch.gr/adamantiaf/?page\\_id=8](http://users.sch.gr/adamantiaf/?page_id=8)
- Διαδραστικά παιχνίδια υπολογισμού οικολογικού αποτυπώματος
  - ο <http://ecologicalfootprint.com/>
  - ο <https://www.carbonfootprint.com/calculator.aspx>
  - ο <https://footprint.wwf.org.uk/>
  - ο <http://www.wwf.gr/footprint/>
- Προτάσεις εξ αποστάσεως διδασκαλίας: [https://dipe.ser.sch.gr/?page\\_id=5409](https://dipe.ser.sch.gr/?page_id=5409)
- 20 indoor games to keep the kids entertained on a rainy day:  
<https://www.todaysparent.com/toddler/20-fun-indoor-games/>
- 50 Indoor Activities for Kids on a Rainy Day: <https://momypoppins.com/ny-kids/50-indoor-activities-for-a-rainy-day>
- 25 Of The Best Indoor Games For Kids Aged 8-12 Years: <https://www.mykidstime.com/things-to-do/25-best-indoor-games-kids-aged-8-12-years/>
- Πώς να φτιάξετε ένα ποδοσφαιράκι στο σπίτι με το κουτί των παπουτσιών:  
<https://www.bloglovin.com/blogs/mommo-design-4739103/diy-toys-2952623871>
- 50+ Creative Crafts to Keep your Kids Busy - Page 7:  
<https://www.pinterest.ca/pin/95208979605506404/>
- Top 15 Indoor Games And Activities For Teens: [https://www.momjunction.com/articles/indoor-activities-for-your-teen\\_00351440/](https://www.momjunction.com/articles/indoor-activities-for-your-teen_00351440/)
- Βίντεο με οδηγίες για να φτιάξουμε origami:  
[https://www.youtube.com/results?search\\_query=how+to+make+origami](https://www.youtube.com/results?search_query=how+to+make+origami)
- 15 εύκολα, μαγικά τρικ που μπορούν να κάνουν οι γονείς στα παιδιά ή τα αδέρφια μεταξύ τους, για να δημιουργηθεί μια ευχάριστη ατμόσφαιρα:  
[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=97&v=s7E6ZmnuCWI](https://www.youtube.com/watch?time_continue=97&v=s7E6ZmnuCWI)

Με εκτίμηση  
Φατσέα Αδαμαντία  
ΣΕΕ για την Αειφορία  
2<sup>ο</sup> ΠΕΚΕΣ Νοτίου Αιγαίου